

# #hierniet

# Actielijst!



## Dag 1

- Zeg tegen iemand die on aardig doet offline #hierniet
- Geef een compliment aan iemand die je niet goed kent
- Reageer positief op een post van een klasgenoot
- Ga de uitdaging aan!  
Een dag zonder mobieltje

## Dag 2

- Reageer op een onaardige online reactie met #hierniet
- Los een ruzie op door er over te praten
- Maak een filmpje over #hierniet
- Ga de uitdaging aan!  
Een dag zonder YouTube

## Dag 3

- Reageer positief op een post van een klasgenoot
- Stuur een hartje in een groepsapp
- Reageer op een onaardige online reactie met #hierniet
- Ga de uitdaging aan!  
Een dag zonder gametijd

## Dag 4

- Maak een filmpje over #hierniet
- Geef een compliment aan iemand die je niet goed kent
- Like een oude post van een klasgenoot
- Ga de uitdaging aan!  
Een dag zonder TikTok

## Dag 5

- Reageer positief op een post van een klasgenoot
- Zeg tegen iemand die on aardig doet offline #hierniet
- Stuur een hartje in een groepsapp
- Ga de uitdaging aan!  
Een dag zonder mobieltje.