

Werkblad Superkrachten boekfiguren



Je gaat Netflixen in je hoofd.
Door in je hoofd zelfbedachte filmpjes af te spelen en je fantasie te gebruiken. Dit kan je helpen om beter te leren, te concentreren of spannende situaties makkelijker aan te gaan. Dit doe je door te denken aan een fijne plek, een idool of een boekfiguur! Dit geeft jou superkrachten!

Naam:

Stap 1

Denk een situatie die je hebt meegemaakt de afgelopen week of eerder, die je spannend of lastig vond. Heb je het? Schrijf het dan hieronder op!

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Stap 2

Nu bedenk je een boekfiguur die jij leuk vindt?

.....

Welke eigenschap of superkracht van dit boekfiguur kan jou helpen?

.....

Stap 3

Ok doe je ogen dicht (wel eerst even lezen!). Adem even diep en denk terug aan de situatie die je hebt bedacht. Stel je nu eens voor dat jij de superkracht hebt van jouw boekfiguur? Hoe zou de situatie dan afgelopen zijn?

Schrijf dit op:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wil je nog meer superkrachten leren?
Lees dan eens het boek
Superkrachten voor je hoofd
van Wouter de Jong!

